

ООО "Гуверн Абрушент"

Бегматов Ниспир

Заведующий производством, Абдурахимов С.



Согласовано: Директор РТ ГБОУ

"СОШ №1 им. Абулхасана Навои" в г. Куляб

Разыкова Р. В.



Меню Пятница - 2

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак		
45	Печенье, 2 шт Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,49 г, Углеводы - 31,86 г, Калорийность - 31,86 ккал	шт
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 4,05 г, Жиры - 4,91 г, Углеводы - 20,51 г, Калорийность - 143,13 ккал	шт
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал	шт
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт
1 шт	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт
ИТОГО: 635,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,04 г, Жиры - 11,28 г, Углеводы - 97,84 г, Калорийность - 340,74 ккал	
Стоимость		